

Session réussie, session sécurisée : Le protocole de préparation indispensable

Analyse météo et environnement

- Analyser les conditions météorologiques via des sources fiables : vitesse du vent (moyenne et rafales) et orientation par rapport au rivage (on-shore, side-shore, off-shore).
- Consulter les horaires de marée pour anticiper les courants et la profondeur.
- Informer un tiers de votre zone de navigation prévue et de votre heure de retour estimée, particulièrement lors d'une session en solitaire.

Vérification technique du matériel

- Lignes de kitesurf : contrôler l'absence de nœuds, d'abrasion ou de rupture des gaines sur toute la longueur, surtout près de la barre et des poulies.
- Étanchéité des boudins : gonfler l'aile à la pression recommandée et vérifier l'absence de baisse de pression après 10 minutes.
- Structure du foil : vérifier le serrage des vis de connexion (mât/fuselage/ailes) avec l'outil adapté pour éviter tout jeu mécanique.
- Intégrité de la planche : inspecter les boîtiers d'ailerons ou de foil pour détecter des fissures ou délaminages et vérifier la fixation des footstraps.
- Adéquation du matériel : confirmer que la taille de l'aile ou de la voile est adaptée à votre poids et aux relevés météorologiques actuels.

Contrôle des systèmes de sécurité

- Système de largage rapide (quick release) : déclencher le largage sous tension simulée pour s'assurer qu'il n'est pas bloqué par le sel, le sable ou la corrosion.
- Coupe-lignes : vérifier sa présence dans son emplacement sur le harnais et s'assurer que la lame est fonctionnelle, tranchante et sans rouille.

Équipement individuel

- Gilet de sauvetage ou aide à la flottabilité : valider la conformité aux normes CE/ISO, vérifier qu'il est bien ajusté à votre morphologie et qu'il n'entrave pas votre liberté de mouvement.